

Uw eerste bezoek aan onze praktijk

Wij verzoeken u vriendelijk tijdig aanwezig te zijn, opdat de voor u gereserveerde tijd optimaal kan worden benut. Annuleren of verzetten van uw afspraak is mogelijk tot 24 uur voor de geplande afspraak. Niet nagekomen afspraken kunnen in rekening worden gebracht.

Hoe werkt een osteopaat?

Osteopaten gaan ervan uit dat bewegingsverlies van o.a. botten, organen en delen van de schedel een aandeel kan hebben in het ontstaan van lichamelijke klachten. Bewegingsverlies kan ontstaan na o.a. een val, operatie of infectie. De osteopaat kan met zijn handen de bewegelijkheid van nagenoeg elke structuur binnen het menselijk lichaam beoordelen en zonodig verbeteren. Door herstel van de oorspronkelijke bewegelijkheid tracht de osteopaat het zelfgenezend vermogen van het lichaam te stimuleren. Meer informatie vindt u in de folder van de Nederlandse Vereniging van Osteopathie (040-2217630).

Het eerste consult

Tijdens het eerste consult start de osteopaat met een vraaggesprek. De osteopaat is geïnteresseerd in alle facetten van uw klachten, uw algehele gezondheid, essentiële lichaamsfuncties en zeker ook in al hetgeen in uw leven is voorgevallen wat zijn sporen in de weefsels kan hebben achtergelaten.

Na het vraaggesprek vindt een algemeen onderzoek plaats om eventuele afwijkingen of ziekten uit te sluiten. Sommige aandoeningen lenen zich namelijk niet voor een osteopatische benadering. Tijdens het specifiek osteopatisch onderzoek tast de osteopaat uw totale lichaam af naar bewegingsstoornissen welke een mogelijk aandeel hebben in uw klachten.

Na afloop van het totale onderzoek zal de osteopaat uitleggen wat er met u aan de hand is en u mededelen of behandeling nuttig en bovenal veilig is. Wanneer een osteopatische aanpak is geïndiceerd zal tijdens het eerste consult meteen worden gestart met de behandeling. Met verschillende technieken tracht de osteopaat de verschillende gefixeerde structuren weer mobiel te maken en uw lichaam opnieuw in balans te brengen.

Wat vindt de medische wereld van osteopathie?

Steeds meer artsen en specialisten gaan verwijzen naar een osteopaat. De reden hiervoor is dat de osteopaat door een gedegen opleiding in staat is een goed onderzoek te verrichten en zich bezig houdt met bestrijden van de oorzaak van de klacht. De osteopaat eist een directe reactie van het lichaam na een behandeling. Wanneer het lichaam na een drietal behandelingen niet heeft gereageerd zal de osteopaat in vele gevallen voorstellen de behandeling te staken. Lang zinloos doorbehandelen komt bij ons dan ook niet voor.

Veiligheid voorop!

Osteopaten leren in hun opleiding afwijkingen en ziekten te herkennen. Indien nodig zal u worden terugverwezen naar uw behandelend arts. Het is voor de osteopaat belangrijk te kunnen beschikken over essentiële medische informatie. Het is mogelijk dat de osteopaat met uw huisarts of andere behandelaars in contact treedt voor het verkrijgen van verdere informatie. De belangen van u als patiënt worden behartigd door het Nederlands Register voor Osteopathie, welke haar leden nauwlettend in het oog houdt. Klachten over de behandeling binnen onze praktijk kunnen bij een landelijke klachtencommissie (0118-617448) worden ingediend. Het heeft natuurlijk de voorkeur dat u een eventueel conflict allereerst met ons uitspreekt.

Wat zijn de kosten?

Onderstaande tarief is conform de richtlijnen van de Nederlandse Vereniging voor Osteopathie.

Consult osteopathie € 95,-- (45 minuten).

Een vervolgconsult duurt 30 minuten en kost € 75,--.

Steeds meer zorgverzekeraars hebben osteopathie in hun pakket opgenomen. Een verwijzing van huisarts of specialist is niet noodzakelijk. Controleer uw verzekeringspolis om te zien of osteopathie door uw zorgverzekeraar wordt vergoed.

Nb: gaarne voor elk consult uw eigen handdoek meenemen!

Geachte heer/mevrouw,

Wilt u de volgende vragen betrekking hebbende op uw zoon c.q. dochter aandachtig doorlezen, zo nauwkeurig mogelijk beantwoorden en **voorafgaand aan het eerste consult naar het betreffende praktijkadres te Barendrecht toesturen**. Bij het eerste onderzoek zullen de gegevens worden besproken. Uiteraard valt al deze informatie onder het beroepsgeheim.

Naam		Voornaam	
Adres		Postcode	
Woonplaats		Geboortedatum	
Telefoon overdag		B.g.g.	
School			
Vrije tijd, sport, hobby			
Huisarts		Telefoon	
Specialist		Telefoon	
Therapeut		Telefoon	

Door wie bent u geïnformeerd/geadviseerd:

Wat is de voornaamste klacht van uw zoon c.q. dochter?

Wanneer (en hoe) is deze begonnen en hoe heeft het zich ontwikkeld?

Hoe was de gezondheid van de moeder tijdens de zwangerschap (bloedingen/misselijkheid/medicijn gebruik/stress/etc.)?

Is uw zoon c.q. dochter op tijd geboren?

Hoe was de bevalling (opgewekt/spontaan/keizersnede/tangverlossing/vacuümpomp/ etc.)?

Hoe lang duurde de bevalling (uitdrijving)?

Hoe was de toestand van uw zoon c.q. dochter direct na de bevalling (gehuild/blauw of geelkleuring/wel-niet uitgezogen/etc.)?

Hoe was de Apgare score (eerste en tweede keer)?

Hoe was de vorm van het hoofd?

Heeft uw zoon c.q. dochter borstvoeding gehad? Zo ja, tot en met welke leeftijd?

Dronk hij/zij goed?

Hulde hij/zij veel?

Had hij/zij last van buikkrampjes?

Heeft hij/zij ooit eczeem gehad?

Was er veel spanning op de spieren (bv. véél uitstrekken) of was het meer een slappe baby?

Spuugde hij/zij veel (reflux)?

Was er sprake van een voorkeurshouding van hoofdje, romp en/of ledematen?

Hoe en wanneer was de ontwikkeling van:

Omdraaien	
Zitten	
Kruipen	
Staan	
Lopen	

Met welke leeftijd was hij/zij zindelijk?

Wanneer ging hij/zij praten?

Is hij/zij ooit ziek geweest (bronchitis/verkouden/diarree/obstipatie/etc.)?

Welke ziekte en/of gebeurtenis was de zwaarste in het leven van uw zoon c.q. dochter?

Heeft hij/zij medicijnen gebruikt?

Heeft hij/zij koorts gehad?

Hoe was de reactie op inenting(en)?

Is er sprake van een allergie (bv. koemelk)?

Is uw zoon c.q. dochter wel eens in een ziekenhuis onderzocht, behandeld of opgenomen? Zo ja, op welke leeftijd en waarvoor?

Leeftijd	Waarvoor

Herkent u uw zoon c.q. dochter in uzelf en/of familieleden (ADHD, leerproblemen, gedragsproblemen, longziekten, (koemelk) allergie, etc.)?

Moeder	
Vader	
Overige familieleden	

Wat eet uw kind?

's-Morgens	
's-Middags	
's-Avonds	

Wat lust uw zoon c.q. dochter niet (bepaalde groente/bruin brood/ etc.)?

Is er een voorkeur voor bepaalde voedingsmiddelen (suiker/chocolade/etc.)?

Hoe is het sociale gedrag van uw zoon c.q. dochter?

Thuis	
Op School	

Hoe gaat het op school met:

Omgang met leerkracht	
Concentratie	
Taal	
Rekenen	
Lezen	

Zijn er problemen met de motoriek (fijne en grove motoriek)?

Valt uw zoon c.q. dochter frequent (ongelukjes)?

Hoe is de nachtrust (inslapen/wakker worden)?

Is er sprake van een overgevoeligheid voor indrukken van buitenaf (drukte huisgezin/ overspannen leerkracht/ etc.)?

Hoe is het gezichtsvermogen (schoolbord)?

Wordt uw zoon c.q. dochter snel afgeleid?

Hoe is het zelfvertrouwen?

Is uw zoon c.q. dochter, ooit onder behandeling geweest van een fysiotherapeut, manueel therapeut, specialist of een alternatief genezer (b.v. homeopaat, iriscopist, acupuncturist)? Zo ja, met welke resultaten?

Indien er nog zaken zijn die volgens u onvoldoende belicht zijn, dan kunt u de ruimte hieronder gebruiken om deze toe te lichten.